

1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

8

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

9

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

※9/17は中秋の名月

10

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

※10/17はスーパームーン

11

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

12

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31



2024

MOON ROAD CALENDAR

満月を中心とした3夜が
ムーンロード日和です

新月

新月の夜は星日和です

東伊豆町のムーンロードは
「日本百名月」第15号登録地に
認定されています「ムーンロード®」は
東伊豆町の登録商標です

びより ムーンロード日和 「月の出」時刻表

日の出と同じように、水平線から昇るお月様。

東伊豆町では、神秘的な「月の出」をみることが出来ます。

そして、月の出と共に、満月が海面に描き出す月の道が「ムーンロード®」。

日々変化する「月の出」時刻をチェックして、素敵なムーンロード®体験をどうぞ♪

2023 ●中秋の名月：9月29日

9月	10月	11月	12月
● 28日(木) 17:08	● 28日(土) 16:34	● 26日(日) 15:37	● 26日(火) 15:43
● 29日(金) 17:38	● 29日(日) 17:06	● 27日(月) 16:16	● 27日(水) 16:38
● 30日(土) 18:07	● 30日(月) 17:43	● 28日(火) 17:01	● 28日(木) 17:38

2024 ●中秋の名月：9月17日 ●スーパームーン：10月17日

1月	2月	3月	4月
● 25日(木) 16:27	● 23日(金) 16:20	● 24日(日) 17:05	● 23日(火) 17:47
● 26日(金) 17:28	● 24日(土) 17:18	● 25日(月) 18:00	● 24日(水) 18:47
● 27日(土) 18:27	● 25日(日) 18:15	● 26日(火) 18:57	● 25日(木) 19:49
5月	6月	7月	8月
● 22日(水) 17:38	● 21日(金) 18:38	● 20日(土) 18:22	● 19日(月) 18:26
● 23日(木) 18:42	● 22日(土) 19:39	● 21日(日) 19:12	● 20日(火) 19:00
● 24日(金) 19:47	● 23日(日) 20:33	● 22日(月) 19:55	● 21日(水) 19:31
9月	10月	11月	12月
● 17日(火) 17:27	● 16日(水) 16:22	● 15日(金) 15:56	● 14日(土) 15:14
● 18日(水) 17:57	● 17日(木) 16:53	● 16日(土) 16:38	● 15日(日) 16:08
● 19日(木) 18:27	● 18日(金) 17:27	● 17日(日) 17:29	● 16日(月) 17:11

※満月を中心とした3夜がムーンロード日和です。

※静岡県賀茂郡東伊豆町の月の出時刻です。国立天文台（暦計算室調べ）

※各地の月の出時刻は、国立天文台の「こよみモバイル」で確認できます▶▶▶



MOON MEMO 月の豆知識

中秋の名月 ちゅうしゅうのめいげつ

中秋の名月とは、太陰太陽暦（旧暦）で8月15日に見える月のことです。

満月の月齢が変化することなどの要因で中秋の名月が必ずしも満月の日になるとは限りません。

2024年の中秋の名月は9月17日。

満月は翌日の9月18日です。

スーパームーン

スーパームーンとは、1年で最も地球に近づき、大きく見える満月のことです。

月の軌道は楕円のため地球との距離が近づく時と遠ざかる時があり、近点の満月は、遠点のものよりも最大14%大きく、30%明るく見えるのです。

2024年のスーパームーンは10月17日です。